

表題・・・ 『第1回 秋の長居公園マラソン plus ランナーさんのための青空ピラティス&ヨガ』

開催日・・・令和 元 年 10 月 6 日 (日)

主催・・・Denso-system

協力・・・fitness studio FEEVE

スポーツトレーナー団体 PDS Group

概要・・・受付開始 8時30分～各種目 20分前まで

スタート前の体幹メソッド ピラティス&ヨガ(自由参加) 9時20分～10時00分まで  
各自ヨガマットもしくはバスタオルをご持参ください。

雨天の場合は長居球技場 2F 会議室にて先着 30 名様限定で行います。

各種目 2,813m周回コース

30.943k m 男女別 18歳以上 11周回 スタート時刻 10時30分 参加費 4000円

22.504k m 男女別 18歳以上 8周回 スタート時刻 10時30分 参加費 3500円

11.252k m 男女別 18歳以上 4周回 スタート時刻 10時30分 参加費 3000円

制限時刻 各種目 5時間30分

開催場所・・・長居公園ヤンマースタジアム前 時計台付近  
大阪府大阪市東住吉区长居公園 1-1

コース・・・長居公園 長距離走路 2813m の周回コース

給水・・・ 1か所

更衣室・・・あり 更衣テントを用意します

荷物預かり・・・あり 45Lの指定の袋に入れていただきお預かりいたします(貴重品は除く)

駐車場・・・あり ※最寄り タイムズ長居公園中央 大阪府大阪市東住吉区长居公園 1

交通アクセス・・・地下鉄御堂筋線「長居」下車。1番出口より徒歩5分

JR 阪和線「長居」下車。東出口より徒歩7分

表彰対象・・・各種目 3位まで

出場資格・・・各種目 高校生以上の健康な男女

参加証・・・ランニンググッズ

記録計測・・・記録はナンバーカードに取付けた計測用発信機にて行います。

競技終了まで絶対に取り外さないで下さい。ゴール後、速やかにご返却願います。

申し込み・・・ e-moshicom 及びスポーツエントリー、もしくは所定の参加申込書に必要事項を記入の上、  
現金書留にて指定の申込住所へ郵送して下さい。

※お申込・郵送先・お問合せ参照。

申し込み締め切り・・・平成 31 年 9 月 22 日(日) e-moshicom スポーツエントリー 締切、大会事務局必着

申し込み窓口

570-0012

守口市大久保町 3-10-16

Denso-system 事務局

TEL 050-3503-355